

**МБДОУ № 2 «Улыбка»**  
**Примерное 10-ти дневное меню – раскладка**

Утверждено  
 Приказом заведующей МБДОУ  
 Детского сада № 2 г. Кызыле  
*Сейт* А.О. Саражакова/  
 от «30» от «03» 2023г.

Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
		<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная с маслом-ф 182/6 Бутерброды с маслом и сыром- 003/1 Кофейный напиток на молоке- ф 414/2	Суп молочный с макаронными изделиями- ф 100/2 Бутерброды с маслом Ф001 Какао с молоком –ф 416/2	Каша из смеси круп с изюмом Ф191/1 Бутерброд с маслом и сыром 003/1 Кофейный напиток на молоке ф 414/2	Каша пшеничная вязкая молочная -99 Бутерброд с маслом и сыром 003/1 Какао с молоком Ф416/2	Каша рисовая с маслом молочная ф 179/9 Бутерброд с джемом Ф414/1 Кофейный напиток на молоке ф 414/1
		<b>Полдник 10:00</b>		
Сок яблочный Ф418/3 Сан. Гр.-Молоко	Сок виноградный ф 418/7 Сан. Гр.-Молоко	Сок яблочный Ф418/3 Сан. Гр.-Молоко	Сок Яблочный Ф418/3 Сан. Гр.-Молоко	Сок яблочный Ф418/4 Сан. Гр.-Молоко
		<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с чесноком ф 034 Суп картофельный Ф083 Плов из перловки с мясом птицы- ф 321/1 Соус томатный с овощами Ф367 Компот из изюма Ф394/5 Хлеб ржаной -004	Салат из моркови с яблоками Ф041 Суп картофельный с мучными клецками Ф091 Запеканка картофельная с мясом и подливом – ф 308/2 Компот из смеси сухофруктов-ф394/1 Хлеб ржаной-004	Салат винегрет овощная с луком Ф046/1 Суп гороховый на мясном бульоне –Ф087/3 Рулет с луком и яйцами Ф312/1 Гарнир каша перловая рассыпчатая Ф330/5 Компот из смеси сухофруктов-ф394/1 Хлеб ржаной-004	винегрет с морской капусты с луком – ф047/1 Борщ с картофелем Ф064 Рыба под омлетом Ф284/3 Гарнир пюре картофельное с подливом Ф339 Компот из свежих яблоч- Ф390/1 Хлеб ржаной-004	Салат из белокочанной капусты с морковьюФ021/2 Суп картофельный с макаронными изделиями- Ф088/1 Котлеты Ф299/2 Каша гречневая Ф330/1 Компот из свежих кураги- Ф394/4 Хлеб ржаной-004
		<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое Ф419/1 хлеб пшеничный 003	Кефир Ф420/2 печеная сдоба Ф449	Бананы,- ф 386/5 чай п/сладкий – ф 411/1	Молоко кипяченое Ф419/2 хлеб пшеничный 003	Бананы,- ф 386/5 чай п/сладкий– ф 411/1

Калачи с творогом соус сметанный со сгущенным молоком- ф 509 Кисель Ф396/2	Пудинг маннй Ф209/1 соус, сметанный со сгущенным молоком 005 Чай с молоком- ф 413/1	<b>Ужин</b> Суп молочный с перловой крупой Ф101/3 Чай с лимоном- ф 412 /1 Хлеб пшеничный -003	Рагу овощное –Ф362 Чай с молоком-ф 413/2 Хлеб пшеничный -002	Пирог сладкий с повидлом со сметанным подливом Ф442/1 Молоко Ф419/2
---	---	--	--	--

<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Каша вязкая манная молочная -183/3 Бутерброд с маслом Ф001 Какао с молоком –ф 416/1	Каша молочная с маслом «Дружба» Ф182/2 Бутерброд с маслом Ф001 Кофейный напиток с молоком ф 414/1	<b>Завтрак</b> Каша кукурузная на молоке с маслом-ф 199/2 Какао с молоком –ф 416/1 Бутерброд с маслом и с сыром 003/1	Каша пшенная рассыпчатая с маслом и сахаром – ф 179/7 Бутерброд с маслом Ф001 Кофейный напиток с молоком ф 414/1	Каша молочная гречневая с маслом –ф182/1 Бутерброд с маслом Ф001 Кофейный напиток с молоком ф 414/1
Сок яблочный Ф418/3 Сан. Гр.-Молоко	Сок яблочный Ф418/4 Сан. Гр.-Молоко	<b>Полдник</b> Сок абрикосовый- ф 418/5 Сан. Гр.-Молоко	Сок яблочный Ф418 Сан. Гр.-Молоко	Сок абрикосовый- ф 418/5 Сан. Гр.-Молоко
Салат свеклы с чесноком с маслом растительным Ф034 Борщ с мясом со сметаной –ф 063 Плов из птицы –ф 321/1 Компот из смеси сухофруктов-ф 394/1 Хлеб ржаной-004	Винегрет овощной с луком Ф046/2 Рассольник на мясном бульоне со сметаной- ф 080/2 Тефтели мясные –ф 303/1 Пюре картофельное с подливом– ф 339 Компот из сухофруктов Ф394/1 Хлеб ржаной-004	<b>Обед</b> Салат из свежей капусты Ф021/1 Суп гороховый на мясном бульоне Ф087/3 Котлета-Ф271/3 Гарнир гречка –ф 331/1 рассыпчатая Компот из изюма Хлеб ржаной-004	Салат из моркови с курагой Ф043 Суп Щи из свежей капусты с картошкой –ф 073 Рыбные котлеты– ф 271/1 Гарнир картофельное пюре – ф339 Компот из сухофруктов Ф394/1 Хлеб ржаной-004	Салат из моркови с сахаром Ф042/1 Борщ с мясом со сметаной – ф 068/1 Котлеты –Ф299/2 Капуста тушеная Ф143/2 Компот из кураги Ф394/4 Хлеб ржаной-004
Яблоки – ф386/1 чай с сахаром –ф 411/1	Кефир Ф420/2 Сдоба обыкновенная Ф449	<b>Полдник</b> Бананы - ф 386/5 чай п/сладкий– ф 411/1	Яблоко –ф 386/1 чай п/сладкий– ф 411/1	Бананы- ф 386/5 чай п/сладкий– ф 411/1
		<b>Ужин</b>		

Пудинг из творога запеченный со сметаной со сгущенным молоком – ф 249/1 Чай с молоком Ф413/1 Хлеб пшеничный- 003	Тушеная капуста (овощи тушеные)-ф143/1 Чай с молоком –ф 413/1 Хлеб пшеничный-003	Макароны отварные Ф218 с икрой –ф 054 Чай с молоком-ф 413/2 Хлеб пшеничный 002	Суп молочный с рисовой крупой Ф101/5 Чай с молоком- ф 413/1 Хлеб пшеничный- 003	Каша пшенная рассыпчатая с маслом Ф179/5 Чай с молоком- ф 413/1 Хлеб пшеничный-003
---	---	---	--	---